



60+  
EARTH  
HOUR



# PIAS EARTH HOUR TIPPS

Für junge  
Klimaschützer\*  
innen



Am letzten Samstag im März ist wieder „Earth Hour“. Das bedeutet auf Englisch „Stunde der Erde“. An diesem Tag zeigen Millionen Menschen auf der ganzen Welt für 60 Minuten, dass ihnen der Schutz des Klimas, der Natur und der Tier- und Pflanzenarten wichtig ist. Sei dabei und mach mit deiner Familie oder deinen Freund\*innen mit: eure Power für die Earth Hour! Hier sind einige Tipps...

1

## Licht aus!

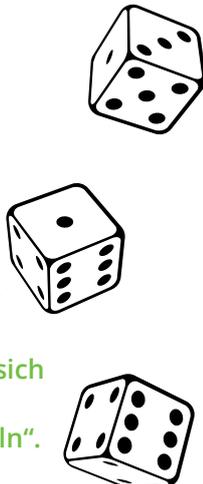


Die Idee der Earth Hour ist ganz einfach: Einmal im Jahr schalten du und Millionen Menschen auf der ganzen Welt für eine Stunde das Licht aus. Damit setzt du ein Zeichen, dass dir Klimaschutz wichtig ist. Schaffst du es an diesem Abend auch möglichst wenige elektronische Geräte zu benutzen?

3

## Spieleabend

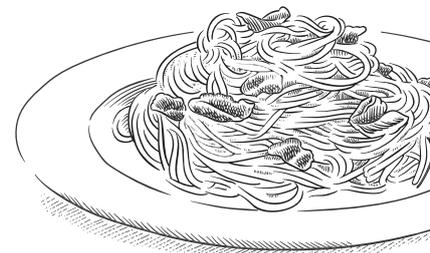
Verbringe einen Abend mit Brett- oder Gesellschaftsspielen. Gemeinschaftsspiele wie Monopoly oder Activity machen immer Spaß! Das dämmerige Kerzenlicht eignet sich besonders gut für Schummelspiele, wie „Mogel-Motte“ oder „Schummeln“.



2

Stelle ein paar paraffinfreie Kerzen auf und koche gemeinsam mit einem Erwachsenen oder Freund\*innen gesunde und leckere Gerichte, die eure Geschmacksknospen zum Kribbeln bringen werden! Du weißt nicht, wo du anfangen sollst?

## Abendessen im Dunkeln



Auf [www.wwf.at/teampanda](http://www.wwf.at/teampanda) findest du Ideen für ein köstliches, vegetarisches Menü.

Du suchst die  
Herausforderung?

Probier' doch mal ein abfallfreies Menü zu kochen oder versuch mit geschlossenen Augen zu erraten, was gekocht wurde!

## Macht einen Nachtspaziergang

4

Im Dunklen sieht die Welt oft ganz anders aus. Mache mit einem Erwachsenen einen Spaziergang während der Earth Hour. Was siehst du? Was hörst du? Wie fühlst du dich?

Natürlich kannst du auch einen Fackel- oder Laternenspaziergang machen. Unser Tipp: Nimm dir bewusst Zeit, wirklich im Dunklen zu bleiben, in die Nacht zu lauschen und diese besondere Stimmung zu genießen.

5



## Camping im Wohnzimmer

Da hast du wahrscheinlich noch nie dein Zelt aufgeschlagen: in deinem eigenen Zuhause! Verwandle dein Zimmer in einen kuscheligen Campingplatz! Du hast gar kein Zelt? Dann bastle dir eines aus Leintüchern, Pölstern und anderen Haushaltsgegenständen! Frag´ deine Freund\*innen. Sie sind sicher gerne dabei.

## Erweitere dein Wissen über Nachhaltigkeit



7

Erfahre, was du in deinem täglichen Leben tun kannst, um nachhaltiger zu leben. Selbst die kleinsten Maßnahmen machen einen Unterschied!



Hier findest du mehr Infos:  
[www.wwf.at/teampanda](http://www.wwf.at/teampanda)



Schon  
gewusst?

## Baue deine eigene Fun-Bahn oder Nonsens-Maschine

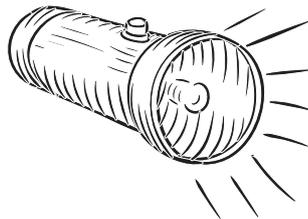
Baue eine Kugelbahn mit Materialien, die du zuhause hast, überlege dir eine herausfordernde Domino-strecke quer durch dein Zimmer oder gestalte eine kleine Minigolfanlage aus Haushaltsgeräten. Die Deluxe-Version ist eine Rube-Goldberg-Maschine\*. Das macht extra viel Spaß!

*\*Eine Rube-Goldberg-Maschine ist eine Nonsens-Maschine, die eine bestimmte Aufgabe absichtlich in zahlreichen unnötigen und komplizierten Einzelschritten ausführt. Dies hat keinen praktischen Nutzen, sondern soll bei der Beobachtung Vergnügen bereiten.  
Quelle: Wikipedia*

## Heute schon mit Licht gemalt?

6

Möchtest du deine fotografischen Fähigkeiten testen? Versuche einmal, Porträts von Menschen, Tieren oder bei schwachem Licht oder Kerzenschein zu machen. Spannend ist es auch, „Lichtmalerei“ mit deiner Kamera auszuprobieren. Nimm dazu ein Stativ und wähle eine lange Verschlusszeit! Im Internet findest du hilfreiche Anleitungen.



9

## Ein Zeichenabend im Dunklen

Malen im Dunkeln ist eine Herausforderung. Was kommt bei dir heraus? Welche Farben hast du erwischt? Besonders cool schauen leuchtende Neonfarben bei Kerzenschein aus. Lustig ist es, wenn ihr euch gegenseitig Sachen nennt, die gemalt werden sollen – natürlich mit geschlossenen Augen.



10

## Umweltfreundliche Modenschau

Verwandle dein Wohnzimmer in einen Laufsteg und veranstalte gemeinsam mit deinen Freund\*innen einen lustigen und albernem Abend mit Verkleidungen! Lasst eurer Kreativität freien Lauf, indem ihr euer eigenes Kostüm aus wiederverwertbaren Materialien herstellt!



11

## Sing a song

Entfessele Ed Sheeran oder Beyoncé in dir und singe die Nacht mit deinen Freund\*innen und deiner Familie durch! Für alle Hobbystars unter euch – das ist eure Chance zu glänzen!



12

## Kerzengläser basteln



Das ist eine schöne Vorbereitungsmöglichkeit für die Earth Hour. Beim Basteln können auch die Themen Klima, Klimaschutz und Energie besprochen werden. Wie kann jede\*r von uns einen Teil beitragen?

Schau mal, wir haben es schon ausprobiert:

[www.wwf.at/teampanda](http://www.wwf.at/teampanda)



## Schattenspiel mit Puppen

13

Schalte alle Lichter aus und veranstalte für jemand anderen ein Schattenspiel! Schneide verschiedene Tierformen aus Karton aus, baue eine Bühne aus Stoff und Licht auf und lasse die Schatten zum Leben erwachen!



14

## Schnitzeljagd für drinnen

Verstecke mit deinen Freund\*innen abwechselnd Gegenstände oder Leckereien in der Wohnung. Gesucht werden darf nur mit einer Taschenlampe innerhalb einer vorgegebenen Zeit. Je mehr sich an der Suche beteiligen, umso lustiger wird es!



Berichte uns per Mail an [teampanda@wwf.at](mailto:teampanda@wwf.at)

von deiner Aktion zur Earth Hour!

Als Dankeschön bekommst du eine Urkunde und ein kleines Geschenk.